



الإسعافات

الأولية للحروق



# سلامتاك

Salamatak



◆ درجات الحروق الحرارية

◆ ممارسات يجب تجنبها

◆ ممارسات خاطئة

◆ الاسعافات الأولية للحروق

◆ الحروق الحرارية



# درجات الحروق الحرارية



**حروق الدرجة الأولى**  
حروق سطحية والتي  
يتحول فيها لون الجلد للأحمر  
ويصبح مؤلماً



**حروق الدرجة الثالثة**  
هي حرق يصيب كافة طبقات الجلد وبه  
ينعدم الإحساس بالألم في مكان الحرق  
الذي يتحول لونه للأسود ولكن المناطق  
المحيطة بالحرق لاتزال مؤلمه



**حروق الدرجة الثانية**  
حروق أعمق من الدرجة  
الأولى وتمتاز بوجود فقاعات  
مملوءة بسائل

# ممارسات يجب تجنبها عند تعرضك للحروق الحرارية



لا تضعها تحت  
الماء البارد مباشرة



ضعها تحت جريان ماء  
المعتدل الحرارة لمدة لا  
تقل عن 10 دقائق



لا تعبت بالبثور



استخدم  
الكمامات الباردة



لا تضع معجون  
الاسنان عليها



استخدم مرهم  
مضاد حيوي



لا تسكب الزيت  
أو الزبدة عليها



بإمكانك استخدام  
مسكنات عند اللزوم



# ممارسات خاطئة لعلاج الحروق الحرارية

تجنّب وضع الثلج



البرودة الشديدة يمكن أن تؤدي  
إلى تلف الأنسجة

# ممارسات خاطئة لعلاج الحروق الحرارية

تجنّب وضع معجون الأسنان



2/4

يتسبب معجون الأسنان في  
زيادة الحرارة بدلاً من تخفيفها  
ومضاعفة الحرق

# ممارسات خاطئة لعلاج الحروق الحرارية

تجنّب وضع الزبدة



3/4

تتسبب الزبدة في زيادة  
الحرارة و التلوث وبالتالي  
مضاعفة الحروق

# ممارسات خاطئة لعلاج الحروق الحرارية

تجنّب وضع الخل



4/4

تسبب حامية الخل في  
زيادة الحرق و مضاعفته

## الاسعافات الأولية للحروق

كيف تتصرف في حال حدوث الحروق الحرارية؟

**أزل الملابس** من المنطقة المحروقة ما عدا في حالة التصاق الملابس في الجلد



1

**مرر الجلد المحروق** تحت ماء فاتر



2

**قم بتغطية الحروق** بضمادة نظيفة غير لاصقة، أو شاش



3

**تناول دواء** لتخفيف الألم عند الحاجة



4

**اطلب المساعدة** أو الاستشارة الطبية



5

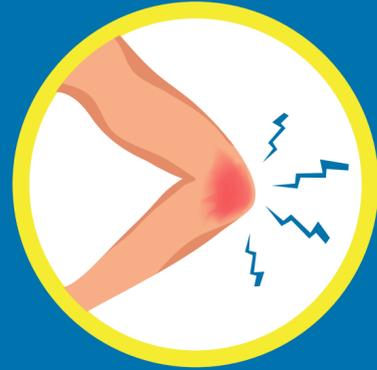
## الحروق الحرارية

متى يجب طلب المساعدة الطبية؟

إذا كان الحرق في الوجه  
أو مناطق حساسة



إذا كان الحرق على  
مفصل أو بالقرب منه



إذا كان الحرق كبيرًا أو عميقًا  
(من الدرجة الثالثة)



عند ظهور إفرازات  
أو ارتفاع درجة حرارة الجسم



إذا كان عمر المصاب أقل من 5  
سنوات أو أكثر من 70 سنة



195



999



998



999



112



997



9999



أرقام الإسعاف  
في الخليج العربي

سلامتاك

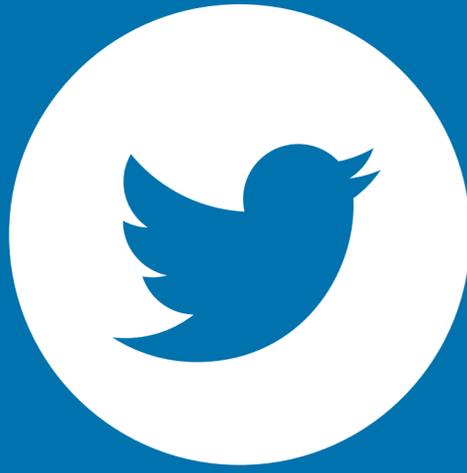
Salamatak



الإسعافات  
الأولية للحروق

# سلا متاك

Salamatak



قل غيرك يستفيد

اضغط هنا  
و شارك الملف على تويتر

**Tweet**



# سلا متاك

Salamatak

للإطلاع على المزيد  
من الفيديوهات التوعوية

اضغط هنا

